

三建简报

诚信敬业·惟实励新

内部刊物 2023年8月(总第223期)

党建引领聚合力，同心共筑创精品
锡山三建党支部举行“结对共建”签约仪式

加压奋进，实干争先
锡山三建召开2023年半年度会议

纪法课堂：中央八项规定精神



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



Contents

目 录



要闻时粹

- 2/ 党建引领聚合力，同心共筑创精品
锡山三建党支部举行“结对共建”签约仪式
- 3/ 加压奋进，实干争先
锡山三建召开 2023 年半年度会议
- 4/ “悦运动 越健康”职工球赛圆满落幕

视点景象

- 5/ 锡山三建开展消防安全培训
筑牢生命安全“防火墙”
- 5/ 鼓足干劲，攻坚克难
高质高效推动装潢项目建设
- 6/ 做好安全技术交底，确保安全文明施工
市政绿化事业部组织新湖苑技术安全交底会议
- 6/ 一名普通材料员在光影交错中的坚守

知识分享

- 7/ 纪法课堂：中央八项规定精神
- 8/ 5 本经典读物让你从容应对人生挑战

企业文苑

- 9/ 电影《热烈》观后感
- 10/ 爱上学习，爱上“学习强国”
- 10/ 英雄精神，一个民族最珍贵的财富
电影《满江红》观后感

生日烛光

祝福 9 月生日的员工

杨学辉 王建华 夏柯伟 施灵枫 华 竹
严浩英 朱建成 曹兆柱 倪立铭 徐 兰
章惠瑜 庄苏彪 李溢文 王怡红 杜 双
周国良 徐梦媛 钱惠良 谢文杰 徐 超
谢文杰 沈 超 王 茜 薛 姣 贾 斌
李 杰 张 青 冯 磊 徐 盛 邵 俊

公司总经理郭晓携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

夏色已被日渐没收，一枝一叶里秋色悄然来临。立秋时节，让伏案的莫言落墨扉页，留下“初秋的阳光透过飘落的黄叶，映照出生命的美好和无常”。

人生有很多事情不是我们自己能够决定的，有求而不得也会有身不由己，但我们可以决定以何种姿态面对眼前的挑战。只有品尝过奋斗的滋味，才能体会人生的珍贵；只有勤耕不辍，才能不负韶华，不负自己。



党建引领聚合力，同心共筑创精品 锡山三建党支部举行“结对共建”签约仪式

为凝聚党建合力，推动资源共享，构建双向促进的党建工作新格局，推动党业融合走深走实，8月18日，锡山三建党支部与无锡建设监理党支部在无锡农村商业银行金融科创中心项目部开展了“建证匠心 聚能先锋——党建引领聚合力 同心共筑创精品”党建共建主题活动。建工集团党委书记毛铸雯，锡山三建党支部书记陆慧兰，无锡建设监理党支部书记邵丽萍和党员同志代表共同参加活动。

会上，双方支部书记交流了党建相关工作经验后，就下一步如何发挥专业优势，促进项目建设，打造过硬党支部和特色党建品牌进行了深入探讨。随后，全体党员共同观看了红色学习视频《传承红色精神，点亮新征程》和廉洁教育视频《廉洁颂》。无锡农商行项目经理顾伟和建设监理单位总监潘明泽分别介绍了项目相关概况，表明争创“国优工程”的坚定决心。

双方书记签署了廉政共建协议书和党建共建协议书，党员代表倪立铭同志接过陆书记授予的先锋队旗帜，并郑重承诺将发挥党员的先锋模范带头作用，带领广大职工凝心聚力、攻坚克难，高标准推进、高效率施工，确保项目如期交付。

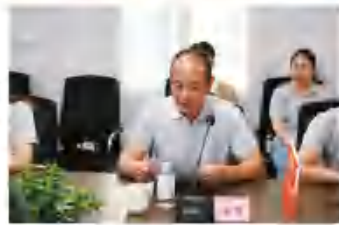
会上，毛铸雯书记带领全体党员重温入党誓词，激励党员同志们不忘初心，牢记使命，奋发有为。她强调，要将党建工作与生产经营深度融合，

并提出三点要求：一是要坚持问题导向，以担当负责的精神，扎实开展“建证匠心 聚能先锋”党建活动；二是聚力重点突破，以只争朝夕的干劲，严格落实建设节点计划；三是拧紧责任链条，以善作善成的状态，狠抓工程质量管理。两位书记均表示，将认真贯彻落实上级重要指示和讲话精神，在优化工作流程、加强安全生产、培养专业人才、提升管理水平等方面达成共识，加强关键部位、关键环节风险管控和隐患治理，确保项目高质量履约。

签约活动结束后，全体党员同志怀着崇敬的心情前往无锡新四军江抗东进纪念馆（梅村）进行参观学习。馆内大量的文献实物和历史图片无声地诉说着革命先辈为夺取抗战最终胜利而浴血奋战的英勇事迹，激励全体党员坚定理想信念、铸牢爱党爱国情怀，不负时代重托。

下一步，双方党支部将携手开展党建共建活动，担起联盟建设责任，致力打造党建联盟示范品牌，激发党员先锋模范作用，让每位党员肩上有担、心中有责，为圆满完成项目建设和顺利达到国优目标保驾护航，打造更多“精品工程”、“安全工程”、“廉洁工程”，让党旗在一线高高飘扬，为建工集团贡献更强大的先锋力量。

行政人事部：刘瑶



加压奋进，实干争先 锡山三建召开 2023 年半年度会议

8月11日下午，公司组织召开半年度会议。会议由党支部书记陆慧兰主持，总经理郭晓、副总经理何伟龙等领导出席并发言。各职能部门、事业部负责人，土建项目经理共40余人参会。

会上，公司管理层听取了土建分管副总及事业部负责人针对上半年生产经营情况和下半年工作部署的汇报，对利于公司发展的相关建议表示认可。

郭总作《加压奋进，实干争先，全力开创公司高质量发展新格局》主题报告，肯定了上半年的工作，围绕经济运行稳中向好、项目建设有序推进、体制运行逐步融合、提质增效亮点纷呈四个方面进行总结并指出不足。

他表示，今年是公司完成混改的改革元年，面对外部复杂形势和集团下达的艰巨任务，公司上下顶住压力，团结一致，攻坚克难，奋力拓展市场，狠抓项目履约，强化成本管理，有效延续了持续增长的良好态势。全体干部职工要清醒地认识到公司发展势头持续向好的基本局面没有改变，支撑业务平稳健康发展的有利因素和条件仍然不少。公司全体员工要围绕下半年部署，承压奋进，坚定信心，确保全年目标完成。



公司上下顶住压力，团结一致，攻坚克难，奋力拓展市场，狠抓项目履约，强化成本管理，有效延续了持续增长的良好态势。全体干部职工要清醒地认识到公司发展势头持续向好的基本局面没有改变，支撑业务平稳健康发展的有利因素和条件仍然不少。公司全体员工要围绕下半年部署，承压奋进，坚定信心，确保全年目标完成。



公司上下顶住压力，团结一致，攻坚克难，奋力拓展市场，狠抓项目履约，强化成本管理，有效延续了持续增长的良好态势。全体干部职工要清醒地认识到公司发展势头持续向好的基本局面没有改变，支撑业务平稳健康发展的有利因素和条件仍然不少。公司全体员工要围绕下半年部署，承压奋进，坚定信心，确保全年目标完成。

一、拓宽业务类型，提升综合实力。

坚持项目为王，抓大项目，积极开拓政府公建项目和重点企业投资项目。同时将经营模式向多样化转型，加强对机电安装专业的培育，施工技术提升向绿色、节能、智能等，打造公司的另一核心竞争力。

二、打基础强管理，机制落地推行。

推动各项制度的落地落实落细，同时通过持续对信息化管理平台的开发，让各项流程可视高



效，行稳致远。

三、加强风险管控，强化安全管理。

强化廉政风险排查，严格落实安全生产“第一责任人”的职责，继续紧盯危大工程和高危作业，减少安全责任事故的发生。

四、引进专业人才，优化人才梯队。

根据集团全面工作部署，提高人员素质，推进3+1人才培养机制，进行人才储备及培育，建立公司的人才梯队。

五、推动资质升级，加快创新转型。

计划在3年内实现总承包资质晋升为特级，以提升建筑产业核心竞争力为目标，积极构建建筑业高质量发展新格局。

六、全面从严治党，深化党风廉政。

学习贯彻党的二十大精神，严格执行廉洁自律各项规定，进一步强化党员的自律和纪律规矩意识。

随后，陆书记宣读了《崇德倡廉》相关廉政文件。她强调，与会人员要深刻学习领会全市召开工程建设领域警示教育大会的会议精神，为奋进新征程凝心聚力。要扎实开展廉洁风险排查、廉洁谈心谈话、廉政警示教育等动作，让廉洁入脑入心；要探索



“悦运动 越健康” 职工球赛圆满落幕

为提高职工身体素质，倡导健康生活，形成上下同心，团结协作的团队氛围。近日，由锡山三建工会组织的职工台球、乒乓球比赛火热开赛，来自各职能部门、事业部的20余名员工参加比赛。

乒乓球被称为我国“国球”，它参与性强、普及程度高，是一项健体、健脑、健心的全身运动，公园、学校、体育馆随处可见打乒乓球的身影。台球是世界四大绅士运动之一，是一种集体力与智力、力学与数学相结合的非对抗性室内体育运动。

乒乓球组的选手们斗志昂扬、技巧娴熟，弧线球、削球、扣杀球等各种战术、步式层出不穷，场面精彩纷呈、高潮迭起。台球组的选手们表情

专注、精心布局，架杆、出杆、击球、落袋，动作干净利落如行云流水，引来围观职工阵阵掌声。大家以球会友，在攻防交替中展示生命律动，在左右开弓中彰显职工的风采。经过激烈角逐，何伟龙、郭晓、钱亚民获得台球组冠、亚、季军。马铁军、何健、任洪辉获得乒乓球组冠、亚、季军。

此次职工球赛的成功举办，激发了职工参与运动的热情，增进了职工之间的沟通交流，丰富了业余生活，激发了工作热情。职工们纷纷表示将把这份热情和干劲，凝聚成爱岗敬业、踔厉奋发的动力，奋力推进企业高质量发展。

行政人事部：席嘉希



>>> 上接第3页

创新方法路径和形式载体，充分发挥好强震慑固防线作用。作为企业管理层在面对“围猎”时要从筑牢思想根基、扛起政治责任、加强作风建设、提升综合素质能力等方面入手，坚定理想信念，牢记初心使命，筑牢拒腐防变的思想防线。

会议最后，各事业部、项目部负责人上台签

订《目标责任书》及《廉洁责任书》。

船到中流更奋楫，全年任务进度进入下半场，锡山三建将坚持认真贯彻落实集团决策部署，坚定信心，保持定力，面对新任务、新挑战、新考验，加劲工作，加力措施，压实责任，同心协力、确保完成各项指标和任务，实现三建的新飞跃！

行政人事部：席嘉希

锡山三建开展消防安全培训 筑牢生命安全“防火墙”

明者防祸于未萌，智者图患于将来。为进一步普及消防安全知识，做好企业安全生产工作，增强职工的安全意识和自防自救能力。2023年8月3日下午，锡山三建安全部组织了消防安全知识培训。公司安委会小组成员，各项目部负责人、技术人员及安全员参加。

培训特邀锡山消防大队的王晨阳教官授课。王教官从认识火灾、认识消防、重视消防、学会消防四个方面对如何树立消防意识、如何预防杜绝可能引起消防事故的内外隐患、面对突发火灾事故应如何自救等方面进行了全面的安全知识培训，切实提高了员工的消防安全自救能力。

随后，总师办吴向东讲解了施工现场的消防安全技术规范。他以施工现场消防安全技术规范为基础。结合施工现场实际情况，通过例举大量现场施工照片，把规范要求与施工现场紧密的结合在一起，让与会人员在讲解中牢牢记住规范要



求与实际操作。

培训持续了近一个半小时，与会人员纷纷表示受益匪浅。培训结束后，公司安全总监何健对整场活动进行总结和强调。他表示将带领全体员工深入贯彻落实安全系列重要讲话精神，优化安全管理，压紧压实安全生产主体责任，落实落细消防安全各项措施，结合公司、各项目部实际情况，常态化开展安全宣传及隐患排查工作，筑牢消防安全“防火墙”。

安全部：薛姣

鼓足干劲，攻坚克难 高质高效推动装潢项目建设

四月底，无锡江南大悦城盛大开业，首日便取得总客流逾10万人次的优异成绩。锡山三建装潢事业部有幸承接了大悦城项目的整体翻新装潢任务，我作为大悦城项目部一员，看着项目从图纸变成现实，从破旧的基础楼板变得焕然一新，以绚丽的身姿吸引着消费者，感慨不已。

短短数月，项目部全体人员瞄准目标，攻坚克难，充分发挥“敢打硬仗、能打硬仗”的建工精神，先后克服疫情反复、工期紧张、户外低温作业等诸多不利因素，圆满完成了各项装潢任务，充分彰显了“诚信敬业，惟实励新”的企业宗旨，展现了锡山三建的企业实力与担当。

我应届毕业生后入职锡山三建装潢事业部，刚报到就被分配到大悦城项目。在大悦城项目的经历让我深刻认识到自己在工作中的稚嫩，有了许

许多多的进步，从各个方面都有收获。在以后的工作中要不断的总结与反省，同时还要多看书多

学习，认真学习好规范规程及有关文件资料，掌握专业知识，积累现场经验，提高

工作能力，以适应时代和企业的发展，与锡山三建共同进步、共同成长。



装潢事业部：张栋

做好安全技术交底，确保安全文明施工 市政绿化事业部组织新湖苑技术安全交底会议

为进一步加强安全技术交底工作，强化施工过程控制，落实公司安全技术管理制度，确保施工生产顺利进行，市政绿化事业部于8月23日组织新湖苑改造工程安全技术交底会议。

安全总监何健重点从项目日常检查管理制度、实名制、三级安全教育、机械进场报验及验收、安全防护措施、隐患排查、扬尘防控等讲解了公司《内部强制性条文-安全文明》。安全工作始终是工作环节的重中之重，各专业施工队在施工过程中应积极落实各项安全管理制度，开展各类安全管理工作，加强施工人员安全意识，减少各类安全事故。

工程管理部经理助理李森对施工重要节点进行技术交底。从不同专业的施工重点环节入手，以各类施工、验收规范、公司技术质量要求为基础，对外立面出新、屋面盖瓦、新建门卫、新建连廊、材料送检、专项方案等特殊作业、关键部位进行技术交底，强化施工过程控制，提升工程施工质量。



会议最后，市政绿化事业部负责人张荣勇向大家强调了安全第一的原则，并要求通过班前教育、应急演练、自查互查、整改验收等手段，强化员工安全教育，养成安全生产习惯，杜绝项目安全隐患。

交底工作的开展，使项目部管理人员对施工中应注意的安全事项得到进一步的了解，增强了施工安全意识，为项目各类工作稳步有序开展的良好准备，公司将继续加强安全技术交底工作，防止和减少各类安全事故的发生。

市政绿化事业部：陆心怡

一名普通材料员在光影交错中的坚守

一个宁静的夏夜，锡山三建绿城项目部的全体员工正在加班加点抢进度，我跟着“师父”朱红磊在现场进行混凝土签票验收工作。

验收过程中，一名混凝土泵车司机的声音引起了我的注意，“我的车子排在倒数第三个，能不能帮我把那车混凝土先签票？”，我突然意识到这个司机有疑似偷料行为。于是，我和师父仔细核对签票上的各项信息，对混凝土质量进行严谨地评估。整个过程，我紧跟着师父，认真观察、学习他的专业操作。在我们共同努力下，成功地解决了司机疑似偷料的问题，并确保了工地的混凝土正常供应。朱师父告诉我，作为一名材料员，不仅要负责材料的调配和管理，还要保证工地的物资供应充足、合理，并及时解决问题和难题，维护好项目部和公司的利益。

回顾这段时间的工作，我意识到作为一名项目材料员要主动参与到施工过程中。只有亲身经历并处理过相关问题，才能够更好地掌握整个流程。朱师父悉心教导并传授了很多工作经验，帮助了我提升专业技能和工作能力，也收获了成长和进步。在未来的工作中，我将继续保持这种积极向上的态度，并不断学习、提高自己。无论遇到怎样的困难和挑战，我都会坚定地站在一线岗位上，用实际行动去证明自己对于工程建设事业的热爱与执着。

夏季之夜，在锡山三建绿城项目工地上，在光与影交错之间，在寂静与孤独中，我找到了属于自己的使命感和归属感。让我们一起肩负起责任，共同努力，为建设美好的明天而奋斗！

物资管理部：冯启辉

纪法课堂：中央八项规定精神

作风建设只有进行时，没有完成时。

从二十届中央政治局首次会议即审议中央八项规定实施细则，到政治局常委首次集体出行专赴延安，宣示传承发扬光荣传统和优良作风；从中央经济工作会议强调“坚持真抓实干，求真务实，反对形式主义、官僚主义”，到中央农村工作会议要求“不搞脱离实际的面子工程”，无不彰显以习近平同志为核心的党中央锲而不舍落实中央八项规定精神、将作风建设进行到底的坚定决心。

一、中央八项规定精神的具体内容

（一）享乐主义、奢靡之风

主要有6大类14种表现：

1. 违规收送名贵特产和礼品礼金（包括2种表现：违规收送名贵特产类礼品、违规收送礼金和其他礼品）。
2. 违规吃喝（包括2种表现：违规公款吃喝、违规接受管理和服务对象等宴请）。
3. 违规操办婚丧喜庆。
4. 违规发放津补贴或福利。
5. 公款旅游以及违规接受管理和服务对象等旅游活动安排。
6. 其他（包括6种表现：违规配备和使用公车、楼堂馆所问题、提供或接受超标准接待、组织或参加用公款支付的高消费娱乐健身等活动、接受或提供可能影响公正执行公务的健身娱乐等活动、违规出入私人会所、领导干部住房违规）。

（二）形式主义、官僚主义

主要有4大类：

1. 贯彻党中央重大决策部署有令不行、有禁不止，或者表态多调门高、行动少落实差，脱离实际、脱离群众，造成严重后果。
2. 在履职尽责、服务经济社会发展和生态环境保护方面不担当、不作为、乱作为、假作为，严重影响高质量发展。
3. 在联系服务群众中消极应付、冷硬横推、效率低下，损害群众利益，群众反映强烈。

4. 文山会海反弹回潮，文风会风不实不正，督查检查考核过多过频、过度留痕，给基层造成严重负担。

二、处理违反中央八项规定精神问题的注意事项

1. 违反中央八项规定精神不仅适用于党员，也适用于非党员的领导干部。

2. 违反中央八项规定精神问题主要适用《中国共产党纪律处分条例》廉洁纪律的条款，也有个别适用工作纪律以及其它纪律的条款。

3. 2012年12月4日中央政治局审议通过中央八项规定，是认定违反中央八项规定精神问题的标志性节点。即发生在2012年12月以前的认定为“违反廉洁纪律行为”，发生在2012年12月以后的认定为“违反中央八项规定精神行为”。

4. 文书“主要违纪事实”中，违反中央八项规定精神问题单独列出来，表述在“违反政治纪律行为”之后，“违反组织纪律行为”之前。

5. 重点把握几个时间节点，即党的十八大、2016年1月1日、党的十九大、2018年10月1日、党的二十大，总体上越往后执纪越严、处理越重。

6. 2013年12月、2016年1月、2018年10月代表着不同版本的《中国共产党纪律处分条例》，对违纪行为处理适用从旧兼从轻的原则，即一般情况下适用违纪行为发生时的处分条例，除非是新的处分条例处分轻或者不认为是违纪。

7. 违反中央八项规定精神典型问题予以通报曝光，充分发挥警示、震慑作用。

“打铁必须自身硬”，作风建设永远在路上。落实中央八项规定精神，必须深刻总结内在规律，准确把握变与不变。该变的，要与时俱进；不能变的，丝毫不动摇。希望同志们，要严肃认真参与党风廉政建设教育的每个环节，以此作为不断提升自身政治能力、业务素质、工作作风的良好契机，不折不扣贯彻好规定要求，做到入脑入心、触及灵魂，自觉接受党性淬炼、政治历练、作风锤炼。

5 本经典读物让你从容应对人生挑战

鸟欲先飞需振翅，人欲上进先读书，一个人的认知高度由眼界决定，读书对人的影响是潜移默化的。分享五本好书，愿我们在阅读中成长，在阅读中认识自己。

《成为我自己》

很多人找不到生命的意义，生机寡淡，陷入了人生迷茫的沼泽。这是一本让你重新找回强大生命力量的书——帮助你“成为你自己”。

这本宛如小说的回忆录见证了作者欧文·亚隆思想与作品诞生的过程，从私人的角度回顾了他一生中的重要人物和事件。让我们看见一个时代的缩影、一个移民家庭的愛恨与梦想。他一貫的真摯坦誠，不管是对父母的遺憾、对妻子的愛戀、对亲友的思念、对死亡的恐惧，以及尷尬的旅行經驗，他都一一道來，令人动容。



《赶时间的人》

作者王计兵是一名外卖员，在城市里穿梭的日子，他看到更多跟他一样为生存奔波的人，外卖员、农民工、保洁员、保姆。他们匆匆忙忙，慌慌张张地奔波，却跑丢了自己的身份：既不能在城市中找到一个落脚之地，故乡和父母又在不断远去。



他写道：我也有自己独立的国度，我沸腾的血，就是我奔流不息的江河，我嶙峋的瘦骨，就是我耸立的山川。

这些在赶时间的间隙，写在烟盒上、废报纸上的诗句，是来自劳动现场的民歌，生机勃勃，粗粝尖锐。

《社会性动物》

这是一本讲述人际关系的心理学著作，涉及情感、移情、偏见、攻击性、从众性和利他行为

等诸多方面。对于人们日常生活中的困惑，本书提供了科学的答案：为什么企业热衷于用明星做广告？为什么有人溺水时围观的人却不伸以援手？一个人是怎样喜欢上另外一个人的？一个人如何对某个民族、某种宗教或种族群体产生偏见？



《少有人走的路》

这本书处处透露出沟通与理解的意味，它跨越时代限制，帮助我们探索爱的本质，引导我们过上崭新，宁静而丰富的生活；它帮助我们学习爱，也学习独立；它教诲我们成为更称职的、更有理解心的父母。归根到底，它告诉我们怎样找到真正的自我。正如开篇所言：人生苦难重重。



M·斯科特·派克让我们更加清楚：人生是一场艰辛之旅，心智成熟的旅程相当漫长。但是，他没有让我们感到恐惧，相反，他带领我们去经历一系列艰难乃至痛苦的转变，最终达到自我认知的更高境界。

《拖延心理学》

从学生到科学家，从秘书到总裁，从家庭主妇到销售员，拖延的问题几乎会影响到每一个人。

本书的两位作者基于他们倍受好评和极具开创性的拖延工作坊和从众多心理咨询领域中汲取的丰富理论和经验，对拖延作了一次仔细、详尽、有时也颇为幽默的探索。并为读者提供了达成目标、管理时间、谋求支持和处理压力等一系列方案来克服拖延问题，她们提供的方案极为实用并经过实践的检验。



电影《热烈》观后感

上周末，我约上好友一起去看了电影《热烈》。这部以街舞为主题的电影在宣传期就给我留下了深刻的印象。导演大鹏流畅且巧妙地将歌舞元素与叙事情感进行了融合，它作为亚运会的献礼片，把备受青年人喜爱、首次被引入亚运会赛事的街舞搬上了银幕，浓墨重彩、狂热恣肆地展示青春激情。主人公陈烁（王一博饰）对舞蹈的热爱和对梦想的执着追求也深深打动了我。他把当代中国青年对街舞的狂热与自我张扬、努力绽放表现得淋漓尽致，整部电影自始至终充满了对青春生命的讴歌致敬。

年轻的陈烁身背各种人间不幸。父亲病故，为了分担寡母的艰辛，他身兼多职撑起一个家。在艰苦日子里，他还不忘通过观看视频，勤学苦练自己最爱的街舞。俗话说老天为你关了一扇门，一定会为你打开一扇窗，陈烁的舞技和热情终于吸引了街舞教练丁雷的注意，加入了“惊叹号”街舞团。进入舞团后，陈烁发现自己的圆梦之旅并不像想象中那么顺利，他面临着家庭和梦想的拉扯以及富二代凯文的处处针对，眼看着这扇窗又将关上。但是陈烁从始至终都没有放弃自己的梦想，靠自己的努力和坚持站上了全国街舞大赛的舞台并在舞团伙伴们的默契配合下，荣获冠军。观影的我时而笑着，时而哭着，时而思考着、感受着《热烈》。

“强者做选择，弱者被选择。”这句台词让我念念不忘，这是丁教练因名利放弃陈烁，又幡然醒悟，再次回头找回陈烁时，陈烁说的话。我很欣赏影片里的陈烁，他没有局限在被放弃的挫败感和失落感中，而是通过自我拼搏获得成功，靠



自身努力书写青春。

正如我现在从事的土建项目安全管理工作一样，要勇于面对挑战，坚持自己的梦想。去年年底，我被分配到奥润项目工作，在这个项目开工以前，我从未接触过办理开工审批手续、许可证方面的工作。是这句名言激励了我“困难常有，遇到了勇敢面对，那它就是一时的；倘若退缩了，那它可能就是一世的。”于是，我在公司里坚持不懈的查阅有关资料、跟着前辈一点一点熟悉办理流程，配合甲方、相关部门一步一步完成各项填报及审批，最终拿到一套完整的资料时，我倍感骄傲，这不就是我努力的成果吗！从施工现场的安全设施布置、结构外架的搭设、大型机械的安装，到整个项目的封顶，每一个节点工作的完成都离不开忘不了项目经理的谆谆教诲、同事间的互帮互助、那份亲切温暖永远充实着我在奥润的每一天。就像《热烈》中的陈烁一样，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。只有坚持不懈的努力，才能让施工现场的安全管理更加完善。

若干年后，我也许会忘记《热烈》这部电影，也许会忘记陈烁这个人物，但我不会忘记我的梦想。作为一名安全员，我将时刻牢记安全生产责任重于泰山，始终紧绷安全生产这根弦，严格落实各项安全生产措施，以高度的责任感，从严从实从细抓好安全生产各项工作，将安全意识扎根于心中。

安全部：虞荣浩



爱上学习，爱上“学习强国”

每个早晨，我的正确启动方式，一定是打开“学习强国”APP。强国学习，从开始的纯粹打卡，到现在的认真理解。是一种思想觉悟的改变，也是一种学习态度的改变。

某天，我在“我要视听学习”栏目中发现了一条《为人当如范仲淹》的视频。虽然我们都学过范仲淹写的文章，但从未深入的了解过范仲淹这个人物。视频中的讲述者，一袭绿衣，一个抱枕，用最放松的状态、最通俗的语言娓娓道来她的见解，让我恍然大悟，“喔，原来这就是范仲淹。”从此《意公子讲传统文化》成了我的每日必修课，从古人的文章里，从她的讲述里，汲取力量，认真思考。

今天，我在“我要选读文章”栏目中读了一篇文章《愿你历尽千帆，仍觉人间值得》。这是一篇读《人间值得》后的读后感，作者说：在选择工作时，可以先尝试挑战一下，不挑战，就会止步不前。这让我想到了我的工作，刚接触银邦项目的设备基础预算工作，我花了两个星期也没

有看明白图纸，无从下手。慢慢学习，慢慢研究，现在我能在三天内完成一个设备基础的算量工作。这项工作对我来说是一种尝试，也是一项挑战，让拦路虎成了纸老虎。因



为这篇文章，我购入了《人间值得》这本书，我相信读完它我会有不一样的收获。

还有每天，我会在“挑战答题”栏目中遇到人文、历史、科学、技术、地理、文化等题目。通过涉猎这些平时接触不到的知识范围，让我的大脑飞速运转起来，帮助提高我的知识储备。

如今我爱上了“学习强国”，每天打开它不再是任务，不再是负担。而是为了学习，学习的状态是快乐的，是满足的，是幸福的。愿每一个人都能感受到学习的快乐，并从中找到自己想要的答案。

成本部：程主旦

英雄精神，一个民族最珍贵的财富 电影《满江红》观后感

怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇。抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈。三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲、白了少年头，空悲切！靖康耻，犹未雪。臣子恨，何时灭！驾长车，踏破贺兰山缺。壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。待从头、收拾旧山河，朝天阙。

一首《满江红·怒发冲冠》，诉不尽千古铁血英雄梦。电影《满江红》以岳飞的著作为题，乍一听，以为讲述的是岳飞的英雄事迹，实际上是一群平凡小人物的家国情怀和英雄壮举，他们以牺牲自己的方式来表达对岳飞的怀念和崇敬。

张艺谋导演一方面想展现青年义士的心灵转变，传递“国家兴亡，匹夫有责”的信仰；另一

方面也有—种民族传承的意味。张大、刘喜等义士的大无畏精神需要孙均这样的年轻人来传承。全剧的高潮，齐诵《满江红》时，孙均那种壮怀激烈、悲愤动容的情感，隔着屏幕都让观众感受到磅礴的情感张力。

对一个民族、一个国家而言，英雄永远是民族精神的重要来源，是弥足珍贵的精神财富。我个人认为，可以把观看电影《满江红》作为—次红色爱国主题教育，从电影的细节和人物中感受英雄精神的价值和力量，坚定的民族信念。值得我们从中深刻感悟，值得我们继承和发扬，我想：精神是永远的财富，英雄就是民族最大的底气！

工程管理部：刘裕杰



守正创新，砥砺前行，发挥带头表率作用

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路 107 号

电话：0510-83791637

传真：0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址：www.xs-sj.com

邮编：214194