

三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2021年2-3月 (总第198期)



公司园林景观

春暖花开季，浓情女神节
——锡山三建工会组织妇女“游园踏青”活动

冬训聚能量，实干开新局

节前慰问送真情，帮扶关怀暖人心
——锡山三建党支部走访特殊家庭

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号
电话：0510-83791637
传真：0510-83791637
E-mail: xssj@xs-sj.com
公司网址：www.xs-sj.com
邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



要闻时粹

- 2/ 春暖花开季，浓情女神节
——锡山三建工会组织妇女“游园踏青”活动
- 3/ 冬训聚能量，实干开新局
- 4/ 加强技能培训，优化业务流程
——机电公司开展职工业务培训活动
- 4/ 节前慰问送真情，帮扶关怀暖人心
——锡山三建党支部走访特殊家庭

视点景象

- 5/ 春节我在岗，奋战工地忙
- 5/ 节后复工，防疫、安全生产两不误
- 6/ 盼望江山绿，请爱一株苗

知识分享

- 7/ 恭喜！社保没交满15年的有救了！

企业文苑

- 8/ OH卡牌助力亲子关系工作坊
——小学生专场
- 9/ 安全员工作感悟
- 10/ 清澈的爱，只为中国
——观《加勒万河谷冲突现场视频》有感
- 10/ 脚踏实地 为梦而行



生日烛光

祝福3-4月生日的员工



胡春雨 朱晓星 张海良 王允 范春雨 从玉
程主旦 周春娟 扬志 何建江 黄忠礼 钱洪华
张蛟 董楠 张健生 张朝聚 赵亮 周鹏
张云盛 许金才 朱小清 刘建民 孔燕芳 袁利强
彭福喜 翟中龙 平钱杰 朱亚萍 张宝平 杰
严小红 王建坤 李杰 周益伟 陆峰升 杜叶丹
陈恒林 张飞来 李仁钱 张明 王侠 吴巧娥
马楠楠 陈浩 周利彬 姚凯 郑怀琴 蒋炳良
陈江 王颂军 顾其春 丁文妍 苏明 张家毛

公司董事长钱新华、总经理郭晓携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

春来了，采一缕春风暖暖心吧！你感觉到春风的柔情与暖意了吗？柳色尚浅，桃李盛开，春风越来越浓情了。午后的风，柔得像轻纱，软得像浅梦，融融然与你耳鬓厮磨，把暖意从耳畔、脸颊一直传到心底。这春风，有香有味，有声有色！风里有大地初融时的清新气息，有草木萌动时的甘美气息；鸟儿的叫声被春风过滤过了，分外清脆嘹亮；大地的底色是单调的，别着急，用不了几天，被春风染过的地方就会五彩缤纷。

春采一缕风，采几笔最早的春色来描摹春之美吧。残雪消融，冰河解冻，水声又开始悄然唱起欢歌，依旧是寻常小调，涓涓潺潺，婉约依旧。山上的草木抖落了一身灰扑扑的冬装，正在裁剪嫩绿绿的春之华服呢，它们的兴奋之情即刻就要涨满了。大地上的小生灵们，终于在长长的梦中醒来，互相问候着“早安”，春来好风光，时光静美，日月常新。

春采一缕风，定格春日里最美的故事。春天注定是温暖的季节，人们纷纷走出来，投入春天的怀抱。你看，那里有一个漂亮的小姑娘陶醉在春光里，正闭着眼睛深呼吸，她单纯的样子多美！春游的人们，三五成群，扶老携幼，大家把赏春的最佳位置留给老人和孩子，美好的画面与春之温馨相映成趣。朋友们在相互拍照，大家要把春光上传到网上。春来了，采一缕春风吧，让美丽铺天盖地！

季节轮回，春如期而至。春采一缕风，美丽的春天赐予我们希望和憧憬，我们会沿着春的足迹，一路向前！

春暖花开季，浓情女神节 ——锡山三建工会组织妇女“游园踏青”活动



春风和畅，梅花盛开，在“三八”国际妇女节来临之际，为了让全体女职工度过一个快乐温馨的节日，锡山三建工会组织了“游园踏青”活动，作为今年三八国际妇女节的主题活动，让公司女职工们好好享受节日里的特权。

阴雨连绵好几天，竟然在3月8号这天放晴了，早上8:00，大巴车载着60几位女职工从公司出发，直奔梅园，一路上女同胞们欢笑畅聊，欢乐之情溢于言表。

前几日一直下雨，加上温暖的春风，梅园的梅花、郁金香、白玉兰等各种花朵竞相绽放，暗香涌动，粉、红、白、黄各色花朵相交呼应，花海如潮。女职工们漫步在梅花林间，赏花拍照，谈笑风生，花儿的俏丽和女职工的笑容相交辉映，鲜花开的烂漫，大家的笑容更灿烂。

大家放松紧绷的神经，舒展倦怠的肢体，呼吸清新的空气，每个人的脸上都荡漾着暖暖的春

意，阵阵欢笑在身边萦绕，大家一边欣赏梅花绽放的美景，一边天南海北的聊天，花海的美景和欢乐的氛围融为一体，形成了一幅美丽的画卷，本次游园踏青的安排得到了女职工们的一致好评。

中午，公司为每一位女职工准备了午餐费用及返程费用，并给予大家半天休闲时光庆祝属于自己的节日，让大家感受到团体活动的凝聚力和向心力，为自己身在一个温馨和谐的大家庭里感受到欣慰和自豪。

踏青探春的活动圆满结束，寻找春的足迹，感受春的气息。“一年之计在于春”，春是万物生长的季节，更是每个人投身于紧张忙碌的工作的开始。通过此次活动，促进了女同胞之间的交流与沟通，增强了团体凝聚力，大家将以更加饱满的热情投入到工作中去。

行政人事部：从玉



冬训聚能量，实干开新局



一年之计在于春，为进一步统一广大干部职工思想认识，提振信心，鼓舞干劲，2月23日，锡山三建部署开展了为期两天半的冬训工作。本次冬训制定了详实的学习计划，针对不同需求的人员定制了5堂专题课程，通过授课、讲解、实操等多种学习方式，着力提升了广大干部职工的业务能力、思想觉悟及综合素质，激发了大家奋发进取精神和争先创优意识。

筑牢思想防线，守好精神家园是公司冬训的重中之重，也是开年第一课。公司再一次邀请无锡市锡山区委党校的江兴荣讲师进行授课。他围绕“党的十九届五中全会的全局性和历史意义”、“我国进入新发展阶段的重大意义、有利条件和重要特征”、“2035年远景目标和‘十四五’时期经济社会发展的指导方针、主要目标、重点任务”、“构建新发展格局的战略构想和重要着力点”、“坚持党的全面领导，动员各方面力量为实现‘十四五’规划和2035年远景目标而团结奋斗”五个方面，结合锡山实际，深入浅出的讲解了党中央的有关会议精神，以及这些远景目标与普通大众在现实生活中的联系，为本次“冬令进补”奉上了第一顿“干货满满”的“理论大餐”。

有了坚定的思想武装头脑，专业能力也要不断“充电加码”，让干劲更加充沛。

速捷架江苏省科学技术协会科技创新服务平台主任——纪苏梳理了装配式建筑的发展过程，指出装配式建筑的施工难点和注意点，对无锡市装配式建筑开展情况和发展导向进行了讲解。同时结合BIM技术应用、工程总承包EPC模式，强调建筑产业现代化是传统建造方式的重大变革，是建设行业转型升级的重要举措，也是实现高质量发展的重要内容。

行德律师事务所的包律师围绕民法典的重要论述、编纂民法典的总体要求和基本原则、民法

典的主要内容、民法典合同编重要变化解读、关于最高院新《建设工程司法解释的重大修改》五个方面深入浅出地阐释法治思想、条例、案例，以建设工程合同为重点向大家答疑解惑；

锡山建设局的高级工程师许早洪从事事故案例分析、法律法规及技术规范、现场文明施工检查、现场安全施工检查、安全管理台账五个层面向大家讲解《新形势下建筑工程安全文明施工管理实务》，要求企业加强建筑施工管理方式，积极落实安全生产责任制，做到防微杜渐，警钟长鸣，为工人施工创造良好的施工环境，为工程的顺利进行保驾护航。

会议还邀请了软件公司的专家对信息化平台的操作步骤进行了详细的讲解。信息化平台的上线是公司推进科学管理、控制风险的重要手段，将在提高效率、降低成本、提升服务等各方面发挥巨大作用。

最后，总经理郭晓做总结发言。他指出，本次冬训内容充实，形式新颖，希望大家会后认真领会消化，吸取养分。他对新一年的工作要求作出指示，希望大家对照年度目标认真落实：一是在生产经营方面要按照公司要求，严格执行《企业质量、安全、文明标准化指引手册》，做好在建工程的工期节点安排、春节复工、合同履约、质量管控以及创优创建、实名制管理等方面的具体工作；二是加强内部管控，特别是项目经理、技术负责人、材料员要及时学习信息化平台的应用，严格按照制度执行；三是全员参与市场开拓，为公司承接业务提供更多有效信息。最后他分享了一段话和大家共勉：靠谱的最高境界，事不拖，话不多，人不作。做事不拖，说到就做到，不掉链，说话不多，用实力说话，不自夸。为人不作，为他人考虑，不自私。

本次冬训受到了广大干部职工的好评，大家的求知欲和学习力空前高涨，会议现场爆满。2021年是“十四五”规划开局之年，也是建党100周年，站在新征程新起点，公司上下将坚持开局就是决战，起步就是冲刺的理念，以更加饱满的热情、更加务实的作风推动全年工作良好开局。

行政人事部：过佳焯

加强技能培训，优化业务流程

——机电公司开展职工业务培训活动

为提高职工业务技能，明确日常业务知识，以更好的状态投入新一年的复工复产工作当中。2月27日，机电公司开展职工项目施工专题培训会，机电公司严经理担任本次会议主讲，机电公司全体管理人员参会。

本次会议共分为三项内容，首先，主讲人针对复工情况和年底应收款情况进行阐述说明，促使参训人员明确责任分工及工作目标。接下来，会议就2021年人工工资进行研讨。最后，主讲人结合案例深入宣传贯彻了安装目标成本的意义，并针对安装流程、时间及效率评估等方面开展深入讲解。培训过程中，全体人员态度认真，纷纷拿起笔记录要点，明确了安装目标成本对提高经济效益、增强全体管理人员成本意识、实现效益最大化、对项目成本过程控制的重要意义，深刻认识到安装目标成本的目的便是控制成本。

与此同时，大家结合本职工作，明确了自身的工作内容和完成时间节点，现场气氛活跃且热烈。培训结束后，



参训人员纷纷表示，今后要明确责任，端正态度，以最好的状态投入到日常工作当中，真正做到学以致用，为公司项目的顺利发展做出更大贡献。

本次培训活动，既是一个契机，又是一次总结。相信今后，机电公司定会在在此基础上把握科学的战略方针，改进措施，总结经验，以更好的状态控制项目成本，实现效益最大化。

机电公司：王莉君

节前慰问送真情，帮扶关怀暖人心

——锡山三建党支部走访特殊家庭

“谢谢谢谢，真是太感谢你们了……”，李女士激动地握着锡山三建党支部书记陆慧兰的手，止不住地道谢。春节前夕，陆书记带着老董事长钱云皋的一份心意和支部的慰问金来到了位于泾新村的一户特殊家庭，为他们送上节日的祝福和暖心的问候。

来自黑龙江的李女士是新无锡人，几年前因一场意外导致家庭陷入贫困，瘦弱的她不得不撑

起家庭重担，独自抚养一双儿女和照顾年迈体弱的婆婆。人间有情，大爱无疆，得知这一情况的锡北镇政府第一时间伸出援手，并联系爱心企业开展结对帮扶助学活动。李女士一家目前被安置在一处拆迁过渡房中，陆书记一行仔细询问了她们的生活状况和身体情况，鼓励她们保持乐观心态，树立生活信心，积极克服困难。交谈过程中，李女士眼神坚毅，小女儿热情活泼，言行中对未来依旧充满美好期待。

生活虽然不幸，却没有压弯他们的脊梁。因为在他们背后，有党和政府的保驾护航，有爱心企业的慷慨解囊，还有千千万万的点滴善意汇聚。这次暖心善举正是源于老董事长钱云皋内心高度的责任感和崇高的道德观。近日他在收到“中国好人”奖金后，第一时间决定将其全部捐出，激励着我们每一位三建员工向好人看齐，弘扬真善美、传播正能量，将“好人”精神发扬光大，助推社会文明进步，让爱与温暖播洒人间，让道德建设充满生机活力。

行政人事部：过佳焯



春节我在岗，奋战工地忙

2月12日，这天是2021年的春节。对于常年奋战在各大重点工程的建设者来说，节假日回家团圆是他们从不奢求的愿望，赶工期抓质量，大多是在工地上度过节假日。在合家团聚的日子里，在重点工程工地上加班加点汗流浃背，是他们在节日里的另一种精彩。

在今年这冬春疫情防控的关键时刻，为响应国家号召，最大限度降低集中返乡带来的疫情不确定因素影响，为了员工的健康安全，为了巩固我们来之不易的防控与发展成果。远景动力技术（江苏）有限公司向我公司各级党组织、全体员工和广大建设者发出就地过年的倡议书。远景动力项目部积极响应倡议，并通过多种举措满足员工在工地过年的需求，确保春节期间疫情防控和施工生产两不误。

我公司承建的远景 AESC 智能电池项目 CPEC 厂房建设工程，即将进入最重要的施工阶段，工期紧迫。为此，该项目部根据当地的疫情防控要求，一方面要求各工区尽职尽责进一步加强防疫相关工作，另一方面积极制定措施，满足员工在

工地过年的需求。

岁末年初工地疫情防控工作尤为

重要，容不得丝毫马虎，半点懈怠。为确保疫情防控各项措施的落实，项目部再次启动对驻地办公区、生活区、食堂、卫生间等进行全面消毒，以保证员工的安全和健康。而在工地上，为响应就地过年政策和追赶因疫情耽误的工期，工人们正紧张施工。钢花的四溅、机床的轰鸣，高楼大厦看不到原始的痕迹，工人们正用坚实的臂膀挑起我们的生活。

春节坚守岗位，无法与家人、亲朋好友度假团聚，这需要多一份理解与支持。新的一年来了，有一个新的起点，我也该抖擞精神，给自己制定一个方向，并为之去努力，我一定会努力工作，用心过生活。这就是过年加班对我最大的感悟。

机电公司：宋林煜



节后复工，防疫、安全生产两不误

又是新的一年的初始之际，又是复工生产新的开始，中船产业园项目部针对节后人员疫情防控以及安全生产全面展开了工作。本次节后复工手续需疫情方案经过质安监站审批后方可申报复工手续。

一、复工手续要齐全

本次复工手续对安全复查方面显得尤为重视，需提供复工备案表、建设单位履职情况检查表、监理单位履职情况检查表、春节节后复工安全检查记录表、疫情防控方案，较为以往全面完善了很多，也意味着针对建筑工程的规章制度也在日益完善、日渐成熟。安全检查记录表包含了所有现场可能出现的安全事故的部位，要求项目部对所有部位进行逐一排查，为日后正式复工打下了坚实的基础，避免了安全事故的发生，减少了很多安全隐患。

二、疫情防控不放松

项目部成立疫情防控小组，在劳务人员返锡前了解从何返锡以及返锡时间进行登记，所有

人员必须持有绿色健康码、测温正常后方可进入施工现场，施工时除特殊情况外所有施工人员必须佩戴口罩，对现场施工环境进行定期消毒，该方案经过监理单位、建设单位、质安监站审批后项目部按方案严格执行。

三、安全生产不松懈

节后，项目部对现场临时用电设施进行检查，主要排查方向为室外一级箱是否有漏水漏电现象、室内外临时电缆是否有破损、施工机械是否存在短路现象等等。

为提高施工人员安全意识，减少错误操作所带来不必要的安全事故，项目部组织施工人员观看安全教育片。

在全体项目部成员的共同努力下，项目部终于在2月22号复工，新的一年，项目部全体成员定会明确目标、凝聚力量，为安全、优质、高效地完成中船项目而努力奋斗！

装潢分公司：翁煜钦

盼望江山绿，请爱一株苗

时光飞逝，转眼间自己都来到坊广路这个工地三个月了，还记得第一次来这个工地的时侯，现场到处是建筑垃圾和废土等，一片狼藉，现在部分区域虽然还没有完全绿化，但大部分区域都已经完工，我公司的这个项目绿化为整个工地增添了几分生机。当然，在这几分绿的生机后面是公司每一位领导和员工所付出的心血和汗水。

坊广路改造工程绿化面积7100平方米，栽植苗木合计303株，其中草坪5152平方米。这个项目部根据业主、监理的指导，规范施工，各个程序各个环节严格按照施工规范进行，并对施工过程中发现的问题及时进行整改，随时和项目各单位的沟通，有次序有条理有依据，保质保量的完成工程。

在园林绿化施工过程中，我学会了如何保护需要留存下来的树木。在空间不允许的情况下，有些以前的树木不符合新园林的整体规划，就需要把这些树木移走到另外一些地方种植下来。在移走种植的过程中，首先应该把树木的根保存完好，然后根的周围还应该连带必要数量的土壤，用必要的工具把树木的根以及土壤完整地包裹起来，放在安全环境下，避免一切腐蚀性物品，定时给树木进行浇水。而有一些以前的树木并不需要移走，可以留下来，这就需要做好保护工作，把树木完好地包围起来，防止侵蚀性物品破坏以前树木附近的生长环境，防止其附近的土

壤变成碱性，不利于以前树木的存活。

土壤是树木存活和生长的关键性因素，没有质量好的土壤，质量再好的树木也无法存活下去，那么园林绿化就失去了应有的意义。所以，园林绿化施工过程中，要注意保证土壤的绿化质量，对土壤进行清理和改善。在园林绿化施工的地方，应该清扫场地的垃圾，把适宜的土壤放到绿化场地里，尤其要选用没有什么杂质的土壤。土壤的质量要高，而且对土壤的结构也有严格的要求，不能选择结构太过松散软绵的土壤，也不能选择结构过于密集紧实的土壤。适宜的土壤结构才有利于树木的存活和生长。对于土壤的底层，还需要加入合适的肥料，从而促进土壤的发展。肥料可以提高土壤渗入水分的程度，让水分能够更好地渗入土壤，从而为树木提的水分。肥料还能够防止土壤变得黏稠，黏稠的土壤也不利于树木的生长和营养的吸收。

树木的危机主要是由人类引起的。人口的增长，农业用地不断扩展，大量树木被砍伐。大量砍伐使树木越来越少。据联合国粮农组织的统计，目前地球上每分钟就由20多公顷的森林被毁掉，那么也就有许多树木被毁。1950~1985年，短短的30多年时间，全世界的森林面积就减少了一半。人类活动造成的环境污染也给植物带来了灾难。所以，保护树木应当成为每个人的职责。

市政绿化：许烁麟



恭喜！社保没交满15年的有救了！

“未缴满15年社保的人”恭喜了！社保新规下，2021年起全都这样处理！

我们都知道，社会保障对每个人都是非常重要的，包括医疗、生育、工伤、失业、养老等五个方面的保障。

在社保中，大家除了关注医疗保险外，对养老金的关注度也很高，毕竟养老金是很多退休老人的主要生活来源，而国家也非常关注对养老金制度的完善，为了更好的保障每个退休人员的生活，养老金已经实现了15连涨，而2021年继续上涨已经成了确定的事。

我们都知道，只有当我们退休时缴纳了至少15年的社保，我们才能拿到养老金。



根据不同地区的不同规定，我们需要缴纳15年、20年甚至25年、30年的社会保险，才能享受“终身医疗报销”待遇，换句话说，15年是社会保障的“最低门槛”。如果我们不支付15年，我们将不会得到社会保障的真正“好处”。

缴满15年才能享受待遇，是不是没缴满就不行？

毕竟我们在生活中难免会遇到一些特殊情况而中断社保，这是不是就说明以前的都白交了？

其实不是，在社保新规定下，没缴满社保的人有补救措施，不得不说这得恭喜他们一下了。

“恭喜还没缴满15年社保”的人！

新规下，2021年起全都这样处理

社保新规下，还没缴满社保的人统统按照以下方法处理，进行补救：

一、按年补缴

如果你到了退休年龄，还有几年（一般是三

年）的时间才有社会保险，你可以每年补交，这样你退休时就能得到社会保险的福利。然而，你必须支付滞纳金来支付你的年费。

二、延迟退休

如果你在我国达到法定退休年龄，而社会保险还没有支付15年可以申请延迟退休，最多5年。当你延迟退休时，你可以一边工作一边继续支付社保。我认为，绝大多数能够弥补社保的人都不希望延迟退休（公职人员除外）。

三、一次性付款

一次性缴满15年社保，这太方便了，然而这对于那些按年交社保的人来说太不公平，所以在新规下，这种方式已经被取消了。

只有符合以下条件才能一次性缴满：

如果您符合下列条件之一，仍可以一次性付款。1. 2011年以前退休的国有企业事业单位职工；2. 1961年至1982年期间下乡的知识青年；3. 男性65岁，女性60岁的退休人员，在2011年之前已经在当地缴纳了社保。

四、转为居民社保

假如距离缴满15年时间还有很长一段时间，选择每年度补缴是不划算的，也可以考虑将职工社会保险变成居民社会保险。

一些地方还可以一次性补缴，但这样做一方面是处理起来麻烦，另一方面待遇也要低于职工社会保险。

五、停缴社保，取出钱来

这种方式我个人不太赞成大家使用，就是大家如果你还没有交满15年，但是又不想再花钱补缴的话，那么你可以申请退保。

这样你就可以不用再继续缴纳社保了，而且之前交的钱也会退给你，但是这种方式有一个后果，就是退休之后，没有办法享受到医保以及养老金的福利待遇。

不管是谁，都需要了解到社保的重要性，所以在找工作的时候最好选择带五险一金的工作，因为有了社保我们真的可以享受诸多福利。

然而当你由于某些原因而断缴社保也不要担心，可以通过以上方式补救。

速捷架：马楠楠

OH卡牌助力亲子关系工作坊——小学生专场

你了解你的孩子吗？你知道他的烦恼吗？到底是了解孩子多一点还是孩子了解你多一点呢？1月31日，由七对家庭参加的“OH卡牌助力亲子关系工作坊”-小学生专场如期在合德进行。

课程开始，虎子老师给孩子们布置任务：发卡、发笔、发便利贴等等，每个孩子都领到属于他的任务，孩子们高高兴兴的接受，开始行动。然而，家长们忍不住开始交代与帮助，虎子老师立刻给出家长们的任务：今天，每一位家长多听少做，把场子交给孩子们，让他们独立完成。看着孩子们快速的、开心的完成属于他们的任务，我们都露出了欣慰的笑容。是呀，我们的孩子多么能干，相信他们可以做到，我们家长不要急着插手，陪伴着，等待着，就好。

首先，孩子与家长一起写下契约书，认真阅读并慎重的签下名字，同时商定对彼此契约的约定。主题：自由、安全、快乐，彼此尊重、理解与接纳，然后，才开始进入今天的卡牌活动。

《我眼中的你》、《走近你的世界》《心理家谱》《时间轴中的你》《我与你的黄金时刻》、《压力事件》、《双人卡牌表演》。通过一个个活动，孩子的心房一点点打开，笑容越来越多，家长们对孩子的理解一点点加深，但是笑容却越来越少。

比如：五轮的《我眼中的你》，孩子们能很快的找到妈妈心中最喜欢的，妈妈们却不一定，孩子们远比我们想象的要敏锐与敏感，比赛结果是孩子们赢了妈妈们。

比如用一张卡牌代表你眼中的妈妈，结果有3个孩子选择了大吼的狮子的图片，我的内心一阵难受，孩子说的也是类同：妈妈生气时候的样子，就是这样！

比如用随机抽中的双人卡牌表演，不能说话交流。仅仅是一分钟的时间，因为孩子与妈妈想到的、理解的、不一样的，就让人感受到时间的煎熬，理解不仅仅是嘴上说说而已，需要行动。

比如心理家谱活动中，我看到有的孩子选择代表爸爸的卡牌居然是个婴儿的图片，有的孩子把自己的卡牌与家人的卡牌距离拉得很远，这些让我们家长警醒，是不是该做些什么？

当然，我更看到温暖的瞬间。无论家长做过多么让他们生气的事情，每一个孩子都深深维护着

自己的妈妈：我的妈妈最漂亮，我的妈妈辛苦了，我知道妈妈是为我好；妈妈们分享了她们在孩子们这年纪做过的事情，彼此都回忆起在一起开心的事情，甚至有的孩子还记得年月日；孩子们进行的故事接龙，各种的奇思妙想，脑洞大开，让我见识到了他们的聪明与可爱！

孩子们也上台分享了他们的烦恼与压力，虎子老师与孩子们一一进行了交流，让妈妈看到并正视孩子的困扰。我听见妈妈说：孩子，妈妈听见了你的困惑，我现在才知道你不是为了逃避学习，而是真的很累，我们一起想办法解决问题。真好！



最后，每一组家庭都上台分享了她们一天的感受。妈妈们的感受：发现与收获，理解与尊重。孩子们的感受只有一个：开心！

一天的课程在大家恋恋不舍中愉快结束。这一天，我感觉自己也被赋能了：每一个孩子都是天使，身上蕴藏着宝藏，需要我们家长耐心，再耐心去等待、去发掘。我们不妨试着以孩子的角度多看看，我们也是第一次做家长，也需要与孩子一起学习与成长。我相信，今天的每一个孩子与家长都获益匪浅。

心理学家罗杰斯说：爱是深深的理解与接纳！世界上没有两片相同的树叶，孩子也是。我们都很爱孩子，每个家长都希望找到通往孩子心灵的钥匙！OH卡牌也许就是那把钥匙！

机电公司：严浩英

安全员工作感悟

刚加入锡山三建这个大家庭，由于专业不对口让我对安全员这份工作感到陌生，在一切工作的头绪还未理清的时候，安全部王经理主动找到我进行工作帮扶交谈，通过王经理对我的悉心交谈，我更加细致深刻地理解了施工现场安全工作的意义，了解了更多在现场开展安全工作的方法，这些对我将要开展的工作起到了很大的帮助。

安全员的工作主要就是在工地上负责安全问题，负责巡视检查施工现场的安全状况，比如各工种的工人施工是否有做好安全设施、大型机械是否能正常运行等等，但凡是工地上面跟安全有关的东西，都是安全员职责范围内的事情。

隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。刚开始从事施工安全工作，我觉得很轻松，以为每天就是做做资料现场走走转转，但后来随着时间推移发现并非如此。一个合格的安全员首先必须熟悉各项操作规程和安全制度，在这一点上我十分欠缺，因此施工现场有好多安全隐患明明就在自己跟前，却不能及时发现，导致没有第一时间解决。其次，应该养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯违章，敢于与工人甚至是上级的不安全行为进行纠正。我的性格尤为内向，不善言辞，有时对待一件事情不能坚持自己的观点，容易被别人左右。项目经理看出了我的心思，单独与我进行亲切交谈，“既然你是一名安全员，项目部的安全管理者，那你就必须树立自己的威严，要不然这个安全员你当不好”这一句话让我铭记于心，在今后的工作中时刻提醒自己。勤于检查，及时发现整改事故隐患。履行好安全员职责，定期总结一下自己的不足之处，做好记录。管理人员互帮互助，共同解决难题，共同进步。从戴好安全帽、系好安全带、穿好工作服、做好安全资料等这些点点滴滴的小事做起，持之以恒，坚信自己能做好一名合格的安全员。

经过一个半月的实践学习我已能独立完成大部分的安全资料，现场也能进行部分有效管理，王经理为了锻炼我的工作能力，把我调到帝尔激光项目部，让我独自管理项目部安全这一块。刚到帝尔激光项目时，现场主体已基本完成，分包单位相继入场。在和原安全员鹏哥交接过程中发

现帝尔激光项目两座生产车间都是有一部分圆弧形的建筑，这无疑给工人安全作业增加了难度。由于外架与墙面靠的过近，导致幕墙班组无法作业，不得不将外架与墙面的距离扩大，这样安全问题随之而来，工人作业时如果不戴安全带一个失足就会掉下去。因此我与其班组长和所有工人都进行深刻交底，在平时中我也时刻留意一经发现严惩不贷。高坠事故的多次发生，这不禁让我们思考，那些血淋淋的教训似乎仍在眼前！在平时工作中，项目部就像一个家庭，所有人都互帮互助，让我感受到了温暖，特别是李经理每次遇到困难他总会帮助我一起解决，指导我进一步提高自己的工作能力和交际水平。现在项目部已进入收尾阶段即将竣工验收，这离不开每一位管理人员和工作人员的辛勤付出。

现在的我深刻感受到安全的重要性。企业成于安全，败于事故。任何一起事故对企业都是一种不可挽回的损失，对家庭、个人更是造成无法弥补的伤痛，所以我必须时时刻刻认真履行职责。即使自己不是安全员，也要将“安全第一”铭记于心，如果每个人都能这样，那么现场的安全工作必能做的更好。

安全是社会文明和进步的重要标志，是坚持以人为本安全理念的必然要求，是坚持人与自然和谐发展的前提条件，让我们都把“安全第一”铭记于心，人人都是安全员，处处都是安全岗。

安全部：虞荣浩



清澈的爱，只为中国 ——观《加勒万河谷冲突现场视频》有感

祖国西部边陲，喀喇昆仑高原。去年六月，外军违背共识，越线挑衅。在我方前往交涉过程中，团长祁发宝身负重伤，营长陈红军、战士陈祥榕、肖思远、王焯冉奋力反击，英勇牺牲。

但使龙城飞将在，不教胡马度阴山。誓死捍卫祖国国土，从来就不是一句玩笑话。在我国解放军官兵面前，那更是铭刻于血骨之中的誓言。从穿上这身军装的那一天起，前线将士们枕戈待旦，随时准备为保家卫国而战。

喀喇昆仑高原，常年冰雪覆盖，高寒缺氧。它是生命禁区，却也是一批又一批年轻官兵卫国戍边的一线。他们远离家乡，用青春和生命守卫着脚下的每一寸领土，用血肉之躯筑起巍峨界碑。

脚踏实地 为梦而行

与三建的相遇，伴随着第一次来南方工作的期待与憧憬，也伴随着由青涩的校园生活融入到复杂并具有挑战性的社会大熔炉的忐忑与不安。怀着这样激动的心情，踏入了锡山三建，开始了我的工作生涯。

时光飞逝，转眼间已经到了阳春三月，从我荣幸的成为公司的一员开始已经过去将近两个月的时间。我是幸运的，庆幸能够加入到这样团结和睦的集体，能够遇到对我关怀备至的领导，更庆幸拥有那么多亲切热情的同事，正是因为有了他们，渐渐的消除了内心的迷茫和忧虑，有了不少的体会和收获。

日常工作的锻炼使我慢慢感受到工作单位与学校的不同。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在学校所学到的仅仅是存在于书本上的理论知识，无论多么高深与复杂，如果没有实际工作的检验，依然不能体现它的价值。而工作的实践，不仅仅是对自己所学的专业知识，更在动手能力上是一个不断探索，不断提升的过程。在这短短的两个月中，我不断学习补充建模技巧和专业知识，完成规定的任务，扩展 BIM 技能，例如渲染之类的各种所需软件，我了解到作为 BIM 技术员，不仅要掌握施工技术

鲁迅先生说，我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，他们用身躯构建了中华民族的钢铁长城，这就是中国的脊梁。

誓言无声，我把青春融入荒原的苍凉；使命召唤，我用热血铸成军人的担当。清澈的爱啊只为祖国，妈妈的嘱托记在了心上；清澈的爱啊献给祖国，战士的赤诚压进了枪膛。

致敬守护你我的中国军人，人民英雄永垂不朽！

装潢分公司：吕娜

更好的用 BIM 的手段展示出来，更要把 BIM 技术带到实际生产工作中去，这两者需要更好的融合在一起。

为了能让自已尽早进入工作状态和适应工作环境，首先要摆正心态，有句话说的好“好的心态是成功的一半”，不管大学阶段取得如何骄傲的成绩，一进入企业，又重新站在了新的起跑线上，一切都要从零开始，不再是父母庇佑下的懵懂少年，亦不再是无忧无虑的杏园学子。面对全新的环境，不能盲从，更不要慌张，逐步转变自己的角色。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。其次，我要虚心向学，有问题及时请教同事，用心学习工作所需的各项专业知识，努力提高自己的业务水平，全情投入到工作当中，时刻保持高昂的学习热情，不断的补充知识，提高技能，适应公司发展。

离开大学这座美丽的象牙塔，我又迎来了人生中又一个重要阶段。“悟已往之不逮，知来者之可追”，在以后的日子里，将牢记三建“诚信敬业，以民为本”的核心价值观，用自己不懈的奋斗来实现个人和企业的双赢，为祖国的建设事业添砖加瓦。

工程管理部：韩菲菲